



Το Δίκτυό μας

Αναπόσπαστο μέρος της Πρωτοβουλίας και κεντρικός μοχλός για τον σχεδιασμό και την υλοποίησή της είναι το πανελλαδικό Δίκτυο για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων που έχει συσταθεί στο πλαίσιο δημόσιων δομών ψυχικής υγείας και αποτελείται από τα **κέντρα αναφοράς** του προγράμματος στην **Αθήνα**, την **Αλεξανδρούπολη**, το **Ηράκλειο Κρήτης**, τη **Θεσσαλονίκη** και τα **Ιωάννινα**.

Το Δίκτυο διασφαλίζει ότι η εφαρμογή του προγράμματός μας ανταποκρίνεται με τον καλύτερο τρόπο στις ποικίλες και εξειδικευμένες ανάγκες που υπάρχουν σε διαφορετικές περιοχές της χώρας, συμπεριλαμβανομένων των απομακρυσμένων περιοχών με δυσκολότερη πρόσβαση σε υπηρεσίες.

Οι συνεργαζόμενοι φορείς είναι:

- Η Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης
- Η Ψυχιατρική Κλινική Παιδιών και Εφήβων του ΓΝΘ “Ιπποκράτειο”
- Το Τμήμα Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων του Γ.Ν. “Γ.Παπανικολάου”
- Το Κοινωνικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων (Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε.) Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων
- Η Παιδοψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, του Γενικού Νοσοκομείου Παιδών “Η Αγία Σοφία”
- Η Παιδοψυχιατρική Κλινική, του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου

Για περισσότερες πληροφορίες
info@camhi.gr

camhi.gr



Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων

Βελτιώνοντας την πρόσβαση σε φροντίδα ψυχικής υγείας για παιδιά και εφήβους στην Ελλάδα



Το όραμά μας
Κάθε παιδί, έφηβος
και οικογένεια στην Ελλάδα
να έχει πρόσβαση σε
ποιοτική φροντίδα ψυχικής
υγείας και σε αξιόπιστες
πηγές ενημέρωσης

Τι είναι η Πρωτοβουλία

Η Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων είναι ένα πενταετές πρόγραμμα που έχει ως βασικό στόχο να συνεισφέρει στην περαιτέρω κατάρτιση και ενδυνάμωση των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, την ενίσχυση της πρόσβασης σε ποιοτικές υπηρεσίες φροντίδας και τη βελτίωση εν τέλει της ψυχικής υγείας των παιδιών και των εφήβων σε ολόκληρη τη χώρα. Οι προγραμματικές συνιστώσες της Πρωτοβουλίας υλοποιούνται στη βάση της σύμπραξης μεταξύ του **Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ)** και του **Ελληνικού Δημοσίου**, με τη συνεργασία του **Child Mind Institute** στη Νέα Υόρκη, στο πλαίσιο της **Διεθνούς Πρωτοβουλίας για την Υγεία (ΔΠΥ)** του ΙΣΝ, και προβλέπονται λεπτομερώς στον **Νόμο 5015/2023**.

Έρευνα

Η Πρωτοβουλία ολοκλήρωσε μια ανάλυση πεδίου που σκιαγραφεί την κατάσταση της ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων στην Ελλάδα για την καλύτερη κατανόηση των αναγκών τους. Περιλαμβάνει την ανασκόπηση όλων των επιστημονικών άρθρων για την ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων στην Ελλάδα, και μια σύνοψη της ισχύουσας νομοθεσίας και των διεθνών συμβάσεων για την παιδική προστασία και τη φροντίδα ψυχικής υγείας του παιδιού. Επίσης, μια πανελλαδική έρευνα σε σχεδόν 4.000 συμμετέχοντες, συμπεριλαμβανομένων γονέων, εφήβων, δασκάλων και διαφόρων επαγγελματιών ψυχικής υγείας. Τέλος, συνοδεύεται από τη χαρτογράφηση των διαθέσιμων υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Περισσότερα, στο camhi.gr

Επιμορφωτικά Προγράμματα

Με το **Πρόγραμμα Βασικής Επιμόρφωσης** που έχει τίτλο «Εγγραμματοσμός στην Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων» στοχεύουμε στην ενδυνάμωση των εργαζομένων στην εκπαίδευση, παρέχοντας επιμορφώσεις και πρακτικά εργαλεία για την αναγνώριση και αντιμετώπιση δυσκολιών ψυχικής υγείας ή/και περιστατικών/ανησυχιών παιδικής προστασίας που δύνανται να προκύψουν στο σχολείο.

Με το **Πρόγραμμα Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης**, απευθυνόμαστε σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας που εργάζονται στον δημόσιο τομέα. Ο κύριος στόχος του είναι να εξασφαλίσει ότι κάθε παιδί, έφηβος και η οικογένειά του θα έχουν πρόσβαση σε επιστημονικά τεκμηριωμένες θεραπείες, προσφέροντας σε κάθε επαγγελματία την ευκαιρία να ενισχύσει τις ψυχοθεραπευτικές του δεξιότητες, ώστε να είναι σε θέση να παρέχει αποτελεσματική υποστήριξη. Το πρόγραμμα βασίζεται σε βέλτιστες πρακτικές σύμφωνα με διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες και περιλαμβάνει βραχυπρόθεσμες και μετρήσιμες ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις, πολλαπλών μεθόδων και σχολών.

Πρόγραμμα Νεανικής Συμμετοχής

Με βάση διεθνείς πρακτικές και προδιαγραφές η Πρωτοβουλία λειτουργεί μια ειδική δράση για τη συμμετοχή των παιδιών και εφήβων σε προγράμματα ψυχικής υγείας. Πρόκειται για το **Πρόγραμμα Νεανικής Συμμετοχής YES**, στο πλαίσιο του οποίου λειτουργούν **5 Εφηβικές Συμβουλευτικές Ομάδες** στις 5 πόλεις των κέντρων αναφοράς της Πρωτοβουλίας. Τα μέλη των Εφηβικών Ομάδων είναι έφηβες και έφηβοι 13 ως 17 ετών, που επιλέγονται από διαφορετικά σχολεία και πλαίσια ώστε να συμπεριλαμβάνονται όσο το δυνατόν περισσότερες οπτικές και εμπειρίες. Ο στόχος του προγράμματος είναι να τροφοδοτεί διαρκώς και με συστηματικό τρόπο την ομάδα της Πρωτοβουλίας με τις απόψεις και τις προτάσεις των εφήβων για τη βελτίωση των προγραμμάτων ψυχικής υγείας για παιδιά και εφήβους και των πληροφοριών που λαμβάνουν.